

## 拳勝館横浜栄支部12月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

本郷小学校体育館 6時30分～9時(火曜日)

桂台中学校体育館 6時30分～9時(土・日曜日)

※練習開始15分前に集合・保護者の皆様は、練習15分前に迎えんきてください。

◎12月1日(土)拳勝館の総会・11日・18日(火)学校の行事の為休みます。

### お知らせ

#### 平成30年度拳勝館北部支部大会

開催日時 平成31年12月16日(日) 開場9時 開会式9時30分

会場 藤沢市秋葉台文化体育館

(藤沢市遠藤2000-1)

※拳勝館各支部の親善大会です。

#### 平成30年度横浜市民体育大会(空手道競技)

開催日時 平成31年1月14日(月・祝) 開場7時30分 開会式9時

会場 横浜文化体育館

(横浜市中区不老町 2-7)

※JR根岸線 関内駅 市庁舎側下車(南口)

※目標を決めて練習をしよう！！

毎日の積み重ねが技のスピード・正確さ・力強さが培われていきます。

目標を持って毎日練習をしよう！！