

拳勝館横浜栄支部7月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

本郷小学校体育館 6時30分～9時(火曜日)

桂台中学校体育館 6時30分～9時(土・日曜日)

※練習開始15分前に集合・保護者の皆様は、練習15分前に迎えんきてください。

※スケジュールのチェックを忘れずに！！

※ 7月2日(火)学校の行事、13日(土)拳勝館合宿、20日(土)参議院選挙のため
行事等体育館が利用できない休みます。

お知らせ

◎ 大会の予定がない為、基礎体力・空手の基礎を徹底的に鍛えます。
また、目的を持った練習をしよう！！

毎日の積み重ねが技のスピード・正確さ・力強さが培われていきます。

目標を持って毎日練習をしよう！！