

拳勝館横浜栄支部8月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

本郷小学校体育館 6時30分～9時(火曜日)

桂台中学校体育館 6時30分～9時(土・日曜日)

※練習開始15分前に集合・保護者の皆様は、練習15分前に迎えんきてください。

※スケジュールのチェックを忘れずに！！

※8月17日(土)学校の行事の為、お休みです。

お知らせ

◎ 大会の予定がない為、基礎体力・空手の基礎を徹底的に鍛えます。
また、目的を持った練習をしよう！！

毎日の積み重ねが技のスピード・正確さ・力強さが培われていきます。

目標を持って毎日練習をしよう！！